



CENTRO DE ESTUDOS UNIVERSALISTAS
ESTRELA DOURADA

FREQUENCIAS BINAURAIS E AS 9 FREQUÊNCIAS DE SOLFEGGIO

Frequências Binaurais, também conhecidas como batidas binaurais, são ilusões auditivas criadas pelo cérebro quando exposto a duas frequências sonoras ligeiramente diferentes em cada ouvido.

Essa diferença de frequência leva o cérebro a criar um terceiro tom, que é a diferença entre os dois originais, e isso tem efeitos no estado de espírito e na atividade cerebral.

As frequências de Solfeggio são um conjunto de frequências sonoras que, segundo algumas teorias e práticas, podem promover bem-estar e cura. Elas variam de 174 Hz a 963 Hz e são associadas a diferentes benefícios, como relaxamento, alívio do estresse e equilíbrio emocional.

As Frequência de Solfeggio foram usados para unir o homem com seu criador, desfazendo todas as condições e condicionamentos que causam a separação da “fonte”, seja física, mental ou espiritual. Cada tom de Solfeggio é composto por uma frequência necessária para equilibrar a energia e manter seu corpo, mente e espírito em perfeita harmonia.

A escala original de Solfeggio foi desenvolvida por um monge beneditino, Guido d’Arezzo (c. 991 AD – 1050 DC). Esses tons remontam à antiguidade e têm sido associados a cantos gregorianos e outras músicas sacras..

As frequências foram descobertas pelo Dr. Joseph Puleo, um médico naturopático e um dos principais líderes herbalistas dos Estados Unidos. Ele iniciou a sua pesquisa sobre as frequências de Solfeggio em meados da década de 1970. Pesquisando a Bíblia, ele encontrou em Números: Capítulo 7, Versículos 12-83 um padrão de seis códigos repetitivos em torno de uma série de números sagrados, 3, 6 e 9. Quando ele decifrou estes números usando o antigo método pitagórico de reduzir o números de versos para seus inteiros de um único dígito, os códigos revelaram uma série de seis frequências de som



CENTRO DE ESTUDOS UNIVERSALISTAS
ESTRELA DOURADA

eletromagnéticas que correspondem aos seis tons que faltavam da antiga Escala Solfeggio.

Cada frequência é associada a uma intenção ou efeito específico, como alívio da dor, transformação de sentimentos negativos, limpeza de experiências traumáticas, e assim por diante.

174 Hz: Reduz a dor física e proporciona sensação de segurança.

285 Hz: Rejuvenesce e energiza o corpo.

396 Hz: Transforma tristeza em alegria, liberta culpas e medos.

417 Hz: Facilita a limpeza de experiências traumáticas e promove mudanças positivas.

528 Hz: Conhecida como a frequência do amor e do milagre, pode reparar o DNA e equilibrar as emoções.

639 Hz: Melhora a comunicação e os relacionamentos.

741 Hz: Promove a resolução de problemas e a expressão criativa.

852 Hz: Ajuda a despertar a intuição e a despertar o gênio interior.

963 Hz: Conecta com a unidade e a consciência superior.

Deve-se ouvir as Frequências Binaurais e a Escala de Solffegio sem o uso de fones de ouvido, em volume agradável, em estado meditativo, de olhos fechados, sempre que necessário mas não exageradamente.

-oOo-